Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ахвердова Ольга Альбертовна
Должность: Директор
Дата подписания: 21.09.2026 23:58:05
Уникальный программный ключ:
4927f743b64a570c75bc5fbc77ef56d4eb0f1635

Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПЯТИГОРСКИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Директор Пятигорского

медико-фармацевтического

института – филиала

ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

_____ О.А. Ахвердова

«28» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

специальность: 43.02.17 «Технологии индустрии красоты»

Пятигорск, 2026

Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Рабочая программа практики является частью основной профессиональной образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС СПО и рабочими программами профессиональных модулей обеспечивающей их реализацию по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты

Цели и задачи практики

Практика направлена на формирование у обучающихся практических профессиональных умений, приобретение практического опыта, реализуется в рамках профессиональных модулей:

ПМ.01 Предоставление косметических услуг

ПМ.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

ПМ.03 Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих «Косметик-эстетист по уходу за лицом».

Выпускник, специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты, осваивает профессиональные компетенции, соответствующие основному виду профессиональной деятельности:

ВД Предоставление косметических услуг

ПК 1.1 Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

ПК 1.2 Выполнять косметические услуги по уходу за телом

ПК 1.3 Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента

ПК 1.4 Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела

ПК 1.5. Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг.

ВД Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

ПК 2.1 Выполнять маникюрные услуги

ПК 2.2 Выполнять педикюрные услуг

ПК 2.3 Выполнять услуги по моделированию и дизайну ногтей

ПК 2.4. Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении маникюрных и педикюрных услуг

Общие компетенции:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

С целью овладения видами профессиональной деятельности по *специальности* обучающийся в ходе освоения практики должен уметь:

Предоставление косметических услуг

• рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

• производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
• производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
• использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
• определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи лица, шеи и зоны декольте, возрастными особенностями и пожеланием клиента, объяснять клиенту ее целесообразность;
• выполнять технологии косметических процедур по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;
• выполнять технологии косметического массажа лица, шеи и зоны декольте;
• выполнять технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте;
• выполнять технологии моделирования, коррекции и окраски бровей и ресниц;
• применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг;
• производить расчет стоимости оказанной услуги;
• обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
• консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;

Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

• организовывать рабочее место;
• организовывать подготовительные работы;
• пользоваться профессиональными инструментами;
• выполнять маникюрные услуги;
• выполнять педикюрные услуги;
• моделировать ногти с использованием разных техник и материалов;
• выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов
• выполнять заключительные работы;
• осуществлять коррекцию услуги

Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих:

• рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
• проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
• проводить санитарно-гигиеническую обработку рабочего места.
• обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и мастера при оказании услуг.
• осматривать на предмет повреждений кожу, выявлять потребности клиента.
• осуществлять диагностику (определение) состояния кожи потребителя, заполнения диагностических карт.
• использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения.
• выполнять технологии косметических процедур по уходу за кожей за кожей лица, шеи и зоны декольте;
• применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг;
• выполнять технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте.
• обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.
• использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией

применения.

Количество часов на освоение практики:

Индекс УП/ПП	**Практика (учебная/производственная)**	**Курс**	**Сроки проведения/ форма *(семестр/количество недель)***		**Объем часов**
ПМн.01 Предоставление косметических услуг					
УПн.01	Учебная практика	2	4 семестр	2 недели	72
ППн.01	Производственная практика	2	4 семестр	1 неделя	36
ПМн.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг					
УПн.02	Учебная практика	2	4 семестр	2 недели	72
ППн.02	Производственная практика	2	4 семестр	1 неделя	36
ПМн.03 Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих «Косметик-эстетист по уходу за лицом»					
УПн.03	Учебная практика	1	2 семестр	4 недели	144
ППн.03	Производственная практика	1	2 семестр	2 недели	72

2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Тематический план учебной практики ПМн 01 Предоставление косметических услуг

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание учебной практики	Объем часов
ВД - Предоставление косметических услуг. Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте 1. Соблюдение мер инфекционной безопасности на рабочем месте. 2. Отработка приемов выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; 3. Отработка приемов выполнения различных видов масок для лица, шеи и зоны декольте. 4. Отработка приемов выполнения различных видов гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте. 5. Отработка приемов выполнения различных видов косметического массажа лица, шеи и зоны декольте. 6. Отработка приемов выполнения различных видов косметических процедур с использованием аппаратных	- выполнение диагностики кожи, используя необходимое оборудование и мануальные тесты; - подбор косметических средств для выполнения гигиенической чистки, учитывая диагностическую карту клиента; - выполнение гигиенической чистки с использованием необходимых материалов и инструментов. - подбор косметических средств для выполнения атравматической чистки, учитывая диагностическую карту клиента - выполнение атравматической чистки по протоколу. - выполнение диагностики кожи лица, используя необходимое оборудование и мануальные тесты - выбор косметического массажа лица, шеи и зоны декольте, учитывая запрос и диагностическую карту клиента - подбор косметических средств для выполнения косметического массажа - выполнение косметического массажа по протоколу, прорабатывая анатомо-физиологические особенности клиента по диагностической карте - выполнение диагностики кожи лица, используя необходимое оборудование и мануальные тесты - подбор косметических масок в соответствие с диагностической картой клиента	36

методик.	- выполнение и нанесение различных косметических масок в соответствии с протоколом - виды профилактического ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте - показания и противопоказания в соответствии с основным косметических уходом - протоколы проведения профилактического ухода	
Оформление бровей и ресниц 1. Отработка приемов коррекции бровей при помощи различных техник и инструментов. 2. Отработка приемов окрашивания бровей и ресниц различными видами красителей.	- технология проведения подготовительно-заключительных работ - анатомическое строение кожи, бровей и ресниц - материалы и препараты для оформления бровей и ресниц - архитектура бровей - технология окрашивания бровей и ресниц - ламинирование бровей и ресниц - протеиновое восстановление бровей и ресниц - химическая и биохимическая завивка ресниц - долговременная укладка бровей - оформление бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; - консультационные услуги по уходу в домашних условиях; - осуществление коррекции услуги	36
Классический гигиенический массаж. Массажные техники в эстетике тела Виды работ: 1. Соблюдение мер инфекционной безопасности на рабочем месте. 2. Отработка приемов организации рабочего места мастера для выполнения СПА - процедур. 3. Отработка приемов различных массажных техник в программах Боди - коррекции. 4. Отработка приемов выполнения СПА - процедур в соответствии с пожеланиями клиента 5. Отработка приемов выполнения обработки горячих зон тела воском в соответствии с протоколами процедур. 6. Отработка приемов выполнения ухода за кожей	- биомеханические законы в работе мастера. - методы профилактики и снятия физического утомления. факторы, облегчающие работу мастера. условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. подготовка к выполнению процедуры массажа. организация рабочего места. заполнение диагностический карты клиента. - выполнение основных и вспомогательных приемов массажа (поглаживания, растирания, разминания, вибрации). - техника выполнения основных и вспомогательных приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации). особенности выполнения поглаживания, растирания, разминания и вибрации на различных частях тела. - выполнение классического массажа области спины, пояснично-крестцовой области, ягодичной области, нижних и верхних конечностей, грудной клетки, области живота, шейно-воротниковой зоны, волосистой части головы. техника массажа. особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. - выполнение общего массажа.	

тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой, воском. **Технологии коррекции волосяного покрова Виды работ:** 1. Организация рабочего места мастера. 2. Отработка приемов выполнения обработки холодных зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур. 3. Отработка приемов выполнения обработки горячих зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур. 4. Отработка приемов выполнения обработки холодных зон тела воском в соответствии с протоколами процедур.	последовательность массажа частей тела при общем массаже. техника массажа, особенности выполнения приемов при общем массаже. применение различных массажных методик в программах коррекции фигуры (антицеллюлитный массаж, липолитический массаж, медовый массаж и др.). особенности сочетания и выполнения приемов на различных частях тела. выполнение массажа с помощью специальных аппаратов (баночный массаж, «старвак» и др.) - выполнение очищающих процедур различных частей тела в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. - выполнение различных видов обертываний различных частей тела в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. - нанесение различных косметических масок в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента технология обработки холодных и горячих зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. - технология обработки холодных и горячих зон тела воском в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. - уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой, воском.	
ВСЕГО ЧАСОВ		72

Тематический план учебной практике ПМн.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание учебной практики	Объем часов
Предоставление маникюрных и педикюрных услуг 1. Выполнение гигиенических видов педикюра и маникюра с учетом требований клиента индустрии красоты 2. Выполнение ухаживающих видов педикюра и маникюра с учетом требований клиента индустрии красоты 3. Моделирование ногтей ног и рук с использованием разных техник, технологий и материалов с учетом	Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру и маникюру Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств Правила сбора и утилизации отходов производства услуг Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков Строение стоп ног и ногтей, классификация форм	72

требований клиента индустрии красоты 4. Дизайн ногтей ног и рук с использованием разных техник, технологий и материалов с учетом требований клиента индустрии красоты	ногтей Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике Перечень показаний и противопоказаний к услуге Педикюра Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами Технология снятия искусственных материалов Выполнение базового уровня дизайна: -френч -наклейки -стемпинг Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Технологии педикюра: классического и комбинированного - Особенности выполнения процедуры педикюра с учётом различных проблем кожи стоп и ногтей: - при наличии натоптышей (омозолелостей). - при сухой коже стоп(гиперкератоз) и наличии глубоких трещин на стопе. - при «холодной» коже стоп. - при «горящей» коже стоп. - при наличии болезненных трещин - при синдроме диабетической стопы. - при деформированных ногтях «онихогрифоз» - при наличии стержневых мозолей - при наличии бородавок и родинок - при варикозе. - при наличии сухих мозолей - при плоскостопии - при обслуживании мужчин - при обслуживании пожилых людей - при грубой, жесткой коже стоп - при холодной, потеющей коже стоп Особенности выполнения процедуры массажа стоп с учётом различных проблем кожи стоп и ногтей: - при повышенной сухости кожи стоп - при повышенной потливости кожи стоп - при наличии трещин на коже стоп, натоптышей	

	(омозолелостей) - при холодной коже стоп - при «горящей» коже стоп - при наличии сухих мозолей - комбинированные технологии педикюра	
ВСЕГО ЧАСОВ		72

Тематический план учебной практике ПМн 03 Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание учебной практики	Объем часов
Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих **«Косметик-эстетист по уходу за лицом»** **Отработка приёмов выполнения косметической процедуры по типу кожи:** 1. Классические системы очищения различных типов кожи; 2. Косметические маски; 3. Массажные техники; 4. Выполнение эстетических процедур коррекции бровей, окрашивания бровей и ресниц; 5. Выполнение гигиенической чистки лица различными способами.	Психология общения и профессиональная этика косметика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи. Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания. Технология выполнения атравматической,вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Виды косметического массажа, показания и	144

	противопоказания. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания Технология нанесения косметических масок Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей. Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц. Технология окраски бровей, ресниц Техника коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения,	
ВСЕГО ЧАСОВ		144

Тематический план производственной практике ПМн 01 Предоставление косметических услуг

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание производственной практики	Объем часов
ВД - Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи	- Выполнение диагностики кожи, используя необходимое оборудование и мануальные тесты; - Подбор косметических средств для выполнения гигиенической чистки, учитывая	9

и зоны декольте 1.Соблюдение мер инфекционной безопасности на рабочем месте. 2.Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте. 3.Выполнение различных видов масок для лица, шеи и зоны декольте. 4.Выполнение гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте различными способами. 5.Выполнение различных видов косметического массажа лица, шеи и зоны декольте. 6.Выполнение различных видов косметических процедур с использованием аппаратных методик.	диагностическую карту клиента; - Выполнение гигиенической чистки с использованием необходимых материалов и инструментов. - Подбор косметических средств для выполнения атравматической чистки, учитывая диагностическую карту клиента - Выполнение атравматической чистки по протоколу. - Выполнение диагностики кожи лица, используя необходимое оборудование и мануальные тесты - Выбор косметического массажа лица, шеи и зоны декольте, учитывая запрос и диагностическую карту клиента - Подбор косметических средств для выполнения косметического массажа - Выполнение косметического массажа по протоколу, прорабатывая анатомо-физиологические особенности клиента по диагностической карте - Выполнение диагностики кожи лица, используя необходимое оборудование и мануальные тесты - Подбор косметических масок в соответствие с диагностической картой клиента - Выполнение и нанесение различных косметических масок в соответствии с протоколом - -Виды профилактического ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте - Показания и противопоказания в соответствии с основным косметических уходом - Протоколы проведения профилактического ухода	
Оформление бровей и ресниц 1. Выполнение коррекции бровей при помощи различных техник и	-Технология проведения подготовительно-заключительных работ -Анатомическое строение кожи, бровей и ресниц -Материалы и препараты для	9

инструментов. 2. Выполнение приемов окрашивания бровей и ресниц различными видами красителей.	оформления бровей и ресниц -Архитектура бровей -Технология окрашивания бровей и ресниц -Ламинирование бровей и ресниц -Протеиновое восстановление бровей и ресниц -Химическая и биохимическая завивка ресниц -Долговременная укладка бровей - оформление бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; - консультационные услуги по уходу в домашних условиях; - осуществление коррекции услуги	
Классический гигиенический массаж. Массажные техники в эстетике тела Виды работ: 1.Соблюдение мер инфекционной безопасности на рабочем месте. 2. Организация рабочего места мастера для выполнения СПА - процедур. 3. Использование различных массажных техник в программах Боди - коррекции. 4.Выполнение СПА - процедур в соответствии с пожеланиями клиента. 9 Выполнение ухода за кожей тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой, воском.	Биомеханические законы в работе мастера. Методы профилактики и снятия физического утомления. Факторы, облегчающие работу мастера. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. Подготовка к выполнению процедуры массажа. Организация рабочего места. Заполнение диагностический карты клиента. Выполнение основных и вспомогательных приемов массажа (поглаживания, растирания, разминания, вибрации). Техника выполнения основных и вспомогательных приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации). Особенности выполнения поглаживания, растирания, разминания и вибрации на различных частях гела. Выполнение классического массажа области спины, пояснично-крестцовой области, ягодичной области, нижних и верхних конечностей, грудной клетки, области живота, шейно-воротниковой зоны, волосистой части головы. Техника массажа. Особенности выполнения приемов	9

	на данных массируемых областях. Выполнение общего массажа. Последовательность массажа частей тела при общем массаже. Техника массажа, особенности выполнения приемов при общем массаже. Применение различных массажных методик в программах коррекции фигуры (антицеллюлитный массаж, липолитический массаж, медовый массаж и цр)	
Технологии коррекции волосяного покрова **Виды работ:** 1.Выполнение обработки холодных зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур. 2. Выполнение обработки горячих зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур. 3. Выполнение обработки холодных зон тела воском в соответствии с протоколами процедур. 4. Выполнение обработки горячих зон тела воском в соответствии с протоколами	Особенности сочетания и выполнения приемов на различных частях тела. Выполнение массажа с помощью специальных аппаратов (баночный массаж, «Старвак» и др) Выполнение очищающих процедур различных частей тела в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. Выполнение различных видов обертываний различных частей тела в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. Нанесение различных косметических масок в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента Технология обработки холодных и горячих зон тела сахарной пастой в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. Технология обработки холодных и горячих зон тела воском в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента. Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой, воском.	9
ВСЕГО ЧАСОВ		36

Тематический план производственной практике ПМн.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

Наименование разделов, виды	Содержание	Объем часов

деятельности	производственной практики	
ВД Предоставление маникюрных и педикюрных услуг **Предоставление маникюрных услуг** 1. Выполнение современных видов маникюра с учетом диагностической карты клиента. 2. Выполнение ухаживающих видов маникюра с учетом индивидуальных особенностей клиента. 3. Выполнение моделирования ногтей с использованием разных техник и материалов. 4. Выполнение дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов.	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств Правила сбора и утилизации отходов производства услуг Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике Перечень показаний и противопоказаний к услуге маникюра Технология классического (обрезного), необрезного, комбинированного и аппаратного маникюра Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами	18

	Технология снятия искусственных материалов SPAманикюр Выполнение различных видов дизайна: -френч (французский маникюр) -наклейки -стемпинг - омбре -креативный - художественная роспись -лепка Моделирование ногтей с помощью современных техник и материалов Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций, оказывающих парикмахерские и косметические услуги **Современные технологии маникюра:** 1. Системный уход за ногтями. 2. Диагностика рук. 3. Нормы расхода материалов.	
ВД Предоставление маникюрных и педикюрных услуг **Предоставление педикюрных услуг** 1.Выполнение современных видов педикюра с учетом диагностической карты клиента. 2. Выполнение ухаживающих видов педикюра с учетом индивидуальных особенностей клиента. 3. Выполнение моделирования ногтей с использованием разных	Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств Правила сбора и утилизации	18

техник и материалов. 4. Выполнение дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов.	отходов производства услуг Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике Перечень показаний и противопоказаний к услуге Педикюра Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами Технология снятия искусственных материалов Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Технологии педикюра: классического, комбинированного и аппаратного - Особенности выполнения процедуры педикюра с учётом различных проблем кожи стоп и ногтей: - при наличии натоптышей (омозолелостей). - при сухой коже стоп(гиперкератоз) и наличии глубоких трещин на стопе. - при «холодной» коже стоп.	

	- при «горящей» коже стоп. - при наличии болезненных трещин - при синдроме диабетической стопы. - при деформированных ногтях «онихогрифоз» - при наличии стержневых мозолей - при наличии бородавок и родинок - при варикозе. - при наличии сухих мозолей - при плоскостопии - при обслуживании мужчин - при обслуживании пожилых людей - при грубой, жесткой коже стоп - при холодной, потеющей коже стоп Особенности выполнения процедуры массажа стоп с учётом различных проблем кожи стоп и ногтей: - при повышенной сухости кожи стоп - при повышенной потливости кожи стоп - при наличии трещин на коже стоп, натоптышей (омозолелостей) - при холодной коже стоп - при «горящей» коже стоп - при наличии сухих мозолей - комбинированные технологии педикюра -особенности выполнения SPA-педикюра	
ВСЕГО ЧАСОВ		36

Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Тематический план производственной практике ПМн 03 Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

Наименование разделов, виды деятельности	Содержание производственной практики	Объем часов
ВД Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих должностям служащих «Косметик-эстетист по уходу за лицом» ***Отработка приёмов выполнения косметической процедуры по типу кожи:*** 1. Классические системы очищения различных типов кожи; 2. Косметические маски; 3. Массажные техники; 4. Выполнение эстетических процедур коррекции бровей, окрашивания бровей и ресниц; 5. Выполнение гигиенической чистки лица различными способами.	Психология общения и профессиональная этика косметика Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов Состав и свойства косметических средств и используемых материалов Нормы расхода косметических средств и используемых материалов Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи Возрастные особенности кожи Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания Технология выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте Виды косметического массажа, показания и противопоказания Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	72

	Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания Технология нанесения косметических масок Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц Технология окраски бровей, ресниц Техника коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения	
ВСЕГО ЧАСОВ		72

3.1. **Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ И СРЕДСТВА для этапа «Маникюр»

- Стол маникюрный
- Стул мастера
- Стул для клиента
- Лампа маникюрная (светильник)
- Подлокотник
- Форма: белая куртка или белая футболка, сменная обувь
- Маникюрная ванночка
- Контейнер для мусора с крышкой маленький (примерный объём 200 мл)
- Кусачки для кутикулы
- Ножницы для кутикулы

- Металлическая лопатка (пушер, шабер, кюретка), топорик
- Апельсиновые палочки
- Пилки для ногтей:
  - пилка 240 единиц для натуральных ногтей
  - пилка полировочная (блок полировочный) 3-х, 4-х сторонний (240/320/600/3000 единиц)
  - камень-пилка керамическая
- Бумажные полотенца
- Махровое или вафельное полотенце
- Вата или ватные диски
- Перекись водорода
- Жидкое мыло
- Жидкость для снятия лака
- Абрикосовое масло
- Масло чайного дерева
- Крем для рук (массажный или питательный)
- Кутик-ремувер (гель для удаления кутикулы)
- Лаки (основа, закрепитель, цветной)
- Салфетка размером 15на15 махровая или вафельная

ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ И СРЕДСТВА для этапа «Педикюр»

1.Рабочее место мастера педикюра:

- Педикюрное кресло с гидравлическим и электрическим управлением
- Стул для мастера
- Рабочий столик для мастера (с 3-мя полками)
- Стул для клиента
- Лампа-лупа на кронштейне (3 диоптрии)
- Аппарат для педикюра (до 25000 оборотов в минуту)
- Бочок для мусора педальный
- Ванночка для ног (классический и спа)
- Удлинители с переходниками
- Косметические бумажные салфетки
- Прессованные целюлозные салфетки
- Ватные тампоны
- Флаконы-пульверизаторы 2 штуки (для дезраствора и препарата для размягчения кожи стоп)
- Маленькие подносы для инструмента

1. **Оборудование для дезинфекции и стерилизации**

Комплект дезрастворов:

- Для обработки помещений
- Для обработки поверхностей
- Для острорежущего инструмента
- Для вращающегося иснструмента
- Для кожи **Стерилизаторы:**
- Шариковый
- Сухо-жаровой шкаф
- Микроцид

- Рециркулятор воздуха «Кронт»

2. Комплектация кабинета

- Шкаф для хранения препаратов и запасного инструмента
- Шкаф для хранения чистого белья
- Бак для грязного белья педальный
- Шкаф для хранения аксессуаров
- Столик для дезрастворов и препаратов во флаконах с дозаторами
- Ёмкости для дезрастворов
- Мерные кружки для приготовления дезрастворов
- Профессиональная форма ;очки ;маска ;перчатки; специальная обувь
- Комплект белья

4. Комплект профессионального инструмента для выполнения всех видов работ:

- Тампон держатель
- Щипцы-углы
- Щипцы для кожи
- Щипцы для кожи и ногтей
- Щипцы для вросшего ногтя
- Пилка для вросшего ногтя
- Пилка для ногтей с закруглённым кончиком
- Скальпель или специальный станок
- Каменная тёрка
- Тёрка-нулёвка
- Резиновые основы и комплект шлифовальных колпачков с различной степенью образивности
- Комплект боров и фрез
- Полировальные бафики
- Керамические камни, шлифовщики и полировщики ногтей
- Набор профессиональной косметики для ног
- Комплект лаков для ногтей

ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ И СРЕДСТВА для этапа «Косметические услуги по уходу за лицом»

- Оборудование для дезинфекции и стерилизации
- Рабочее место косметика-эстетиста (столик косметолога, стул косметолога)
- Аппараты для косметических процедур (Более 10 различных методик)
- Форма мастера (цвет формы: белый или пастельные спокойные тона. Куртка+брюки или халат+плотные белые колготки, шапочка или белая повязка для волос, белые носки, сменная обувь)
- Рециркулятор воздуха «Кронт»
- Одноразовый расходный материал для проведения косметических услуг (ватные диски, ванные палочки, нетканые салфетки, бумажные салфетки в упаковке, полоски для депиляции, мешки для отработанного материала)
- Косметические профессиональные препараты в соответствии с выполняемой работой
- Емкости для препаратов различного диаметра, миски для воды, миски силиконовые для порошковых масок, шпатель одноразовые или многоразового использования, кисти для косметических масок 2-3 шт (синтетический ворс, натуральный ворс, прямая, веерообразная)
- Махровые полотенца 2 шт.

- Махровое покрывало 2 шт.
- Комплект одноразового белья (простынь, шапочка, халат-кимоно или пеньюар)
- Препараты для проведения аппаратных технологий
- Ширма не менее 3 шт
- Аптечка

ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ И СРЕДСТВА для направления «Косметические услуги по уходу за телом»

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по УП;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории:

- комплект мебели для оказания процедур по телу (массажный стол, стул мастера, столик косметологический);
- СПА - кушетка;
- ширмы 2х или 3х секционные;
- переносные компактные аппараты;
- стерилизаторы (микроцид, сухожаровой шкаф);
- емкости для дезинфекции;
- аппарат для стоун терапии;
- шкафы для хранения препаратов;
- душевая кабина;
- раковина;
- зеркало;
- корзины для использованного белья;
- холодильник для хранения препаратов;
- гладильная доска;
- утюг;
- компьютер;
- мультимедиа;
- аудио техника (магнитола/портативное радио).

Оборудование и технологическое оснащение рабочих мест:

- комплект мебели для оказания процедур по телу (массажный стол, стул мастера, столик косметологический);
- СПА - кушетка;
- комплект косметических препаратов;
- комплект инструментов, аксессуаров для проведения процедур по телу;

3.2. Общие требования к организации образовательного процесса

Требования к руководителям практики от ПМФИ:

Реализация основной профессиональной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального цикла, эти преподаватели должны проходить

стажировку в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

Требования к руководителям практики от *партнера-работодателя*:

Руководители предприятий выделяют квалифицированных работников для руководства учебной практикой, обладающих начальными педагогическими навыками, способными работать в качестве наставника, стрессоустойчивых и объективных в оценке результатов освоения профессиональных компетенций.

Квалификация работников производства, назначенных наставниками от производства должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках.

IV. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ учебной и производственной ПРАКТИКИ

Практика является завершающим этапом освоения профессионального модуля по виду профессиональной деятельности. Формой отчетности студента по учебной практике является дневник по прохождению практики, отчет по результатам прохождения практики, аттестационный лист, свидетельствующие о закреплении знаний, умений, приобретении практического опыта, формировании общих и профессиональных компетенций, освоении профессиональных модулей

Итогом освоения учебной и производственной практики является итоговая оценка, которая выставляется как среднеарифметическая по всем видам/этапам, включенным в программу учебной и производственной практики

Контроль за выполнением обучающимися программы учебной и производственной практики осуществляется поэтапно - в каждом семестре, предполагающем учебную и производственную практику.

Требования к содержанию, объему и структуре отчёта определяются руководителе практики от учебного заведения на основании рабочей программы профессионального модуля.

Отчёт по практике — это итоговая аттестационная работа, самостоятельная учебно-исследовательская работа студента, выполненная им в конце освоенного модуля. Отчёт оформляется с соблюдением необходимых требований (разработанных методических указаний) и предоставляется по окончании производственной практики к защите аттестационной комиссией.

Выполнение отчёта призвано способствовать систематизации, закреплению и совершенствованию полученных студентом знаний, профессиональных, учебно-исследовательских умений, практического опыта и профессиональных компетенций.

Защита отчёта проводится с целью выявления профессиональных умений, готовности студента к осуществлению основных видов деятельности по профессиональному модулю.